

INTEGRATIVES BERATUNGSKONZEPT FÜR INDIVIDUEN SEELISCHE GESUNDHEIT

□ INTEGRATIVE GESUNDHEITSBERATUNG FÜR INDIVIDUEN

So sieht die Integrative Gesundheits-Arbeit mit Dr. med. Silke Eden aus:

Für alle Menschen aus Unternehmen, die sich mit Fragen ihrer seelische Gesundheit an mich wenden möchten:

□ SIE ERHALTEN

1.

Eine ganz genaue medizinische Anamnese nach allen Regeln der ärztlichen Kunst, die einen Überblick gibt über körperliche Erkrankungen und z.B. Ihre depressiven Episoden (Wann sind sie zuerst aufgetaucht, wie war damals die Situation etc.)

2.

Eine genaueste Beratung zum Ausschluss aller möglichen organischen Ursachen (z.B. stoffwechselbedingt) oder auch die Versicherung, dass es sich bei der geschilderten Symptomatik um eine sogenannte Normvariante handelt, die nicht weiter besorgniserregend ist.

3.

Eine Empfehlung für eine vorsichtige medikamentöse Einstellung, die Sie mit Ihrem Hausarzt oder Ihrem Psychiater vor Ort besprechen können.

4.

Eine genaue psychodynamische Abklärung: also welche biographischen Faktoren spielen für Ihre derzeitige Befindlichkeit eine Rolle.

5.

Wir erstellen gemeinsam einen Bericht über alle oben genannten Punkte, den Sie zu jedem weiteren Arztbesuch mitnehmen können.

6.

Die Entwicklung eines umfassenden Behandlungskonzeptes, das den gesamten Menschen berücksichtigt. Seine Grundwerte, seine Lebenshaltung, seine Erziehung, sein berufliche Beanspruchung, seinen kulturellen Kontext etc.

7.

Hilfe bei der Umsetzung dieses Behandlungskonzeptes in Ihrer jeweiligen Region. Wir suchen per Internet, wir rufen an, wir erarbeiten Kriterien gemeinsam, die Ihnen die Arztwahl vor Ort erleichtern.

Und anderes mehr auf Anfrage. Das Behandlungskonzept ist eine allgemeine Richtlinie und kann natürlich individuell nur für Ihre Bedürfnisse abgewandelt werden und wie ein gut sitzender Anzug maßgeschneidert sein, so dass es Ihnen richtig passt und angenehm zu tragen ist. Ich reise zu Ihnen oder Sie zu mir. Ich arbeite unabhängig vom Ort und unabhängig vom deutschen Gesundheitssystem.

Sie haben in mir eine Person getroffen, die sich insbesondere durch mutigen Pioniergeist auszeichnet und versucht sinnvolle und lösungsorientierte Antworten auf die Veränderungen des Gesundheitssystem in Deutschland zu finden und den Menschen und seine Gesundheit immer im Mittelpunkt ihres Handelns sieht. Ich arbeite in den Sprachen Deutsch und Englisch und Sie können mich aus Deutschland, der Schweiz und Österreich konsultieren.